



**PORT JOURNALIER**  
À USAGE UNIQUE





**GUIDE  
D'UTILISATION**

**ACUVUE**<sup>®</sup>  
BRAND CONTACT LENSES

**CE**

0086

Ce guide d'utilisation concerne les lentilles de contact ACUVUE® répertoriées individuellement dans le **Tableau 1** ci-dessous et référencées en tant que telles sauf mention contraire.

Tableau 1	Indications d'utilisation et modalités de port		
	Port journalier à usage unique	Indicateur endroit-envers	Solution de conditionnement
<b>Type de lentille et nom du modèle</b>			
Lentilles de contact jetables journalières sphériques ACUVUE®, teintées avec filtre UV			
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST	●		③
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® TruEye® ④	●		②
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec la technologie LACREON®	●		③
Lentilles de contact ACUVUE OASYS® avec la technologie HydraLuxe®(TM) ④	●		②
Lentilles de contact jetables journalières ACUVUE® pour astigmatisme, teintées avec filtre UV			
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	●		③
Lentilles de contact ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM avec la technologie HydraLuxe®(TM) ④	●		②
Lentilles de contact jetables journalières ACUVUE® pour presbytie, teintées avec filtre UV			
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	●		③

## Solution de conditionnement

- ① Solution saline tamponnée
- ② Solution saline tamponnée contenant de la cellulose méthyléthylrique
- ③ Solution saline tamponnée contenant du povidone

## Matériau

- ④ Le matériau des lentilles contient du silicone et répond aux standards d'un filtre UV de classe 1 transmettant moins de 1% des radiations UVB (280-315nm) et 10% d'UVA (316-380nm). Toutes les autres lentilles ACUVUE® répondent aux critères d'un filtre UV de Classe 2 transmettant moins de 5% de radiations UVB et 50% d'UVA.

## Les symboles suivants peuvent apparaître sur les étiquettes ou les emballages des lentilles de contact ACUVUE®.

Symbole	Définition	Symbole	Définition
	Consulter le guide d'utilisation	<b>MID</b>	Addition MOYENNE (+1.50D à +1.75D)
	Fabricant ou lieu de fabrication	<b>HGH</b>	Addition ELEVEE (+2.00D à +2.50D)
	Date de fabrication	<b>SH</b>	NATURAL SHIMMER™
	Valable jusqu'au (date d'expiration)	<b>SP</b>	NATURAL SPARKLE™
	Référence du lot	<b>N</b>	NATURAL SHINE™
	Stérilisée à la vapeur ou en chaleur sèche		Symbole de certification du système qualité
	Ne pas réutiliser (usage unique)		Filter UV
<b>DIA</b>	Diamètre		Versement d'une taxe pour le traitement des déchets
<b>BC</b>	Rayon de courbure		ATTENTION : La réglementation américaine interdit la vente de ce produit sans prescription médicale
<b>D</b>	Dioptrie (puissance de la lentille)		Lentille à l'endroit
<b>CYL</b>	Puissance cylindrique		Lentille à l'envers
<b>AXIS</b>	Axe		« Marque d'identification » pour les emballages en papier
<b>MAX ADD</b>	Addition la plus forte qui peut être corrigée		« Marque d'identification » pour les matériaux composites
<b>LOW</b>	Addition FAIBLE (+0.75D à +1.25D)		

## **Table des Matières**

Introduction.....	<b>5</b>
Indications d'utilisation.....	<b>6</b>
Modalités de port.....	<b>7</b>
Contre-indications.....	<b>7</b>
Avertissements : ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact.....	<b>8</b>
Effets indésirables.....	<b>9</b>
Vérification de sécurité.....	<b>10</b>
Règles d'hygiène.....	<b>11</b>
Conditionnement des lentilles.....	<b>12</b>
Pose des lentilles.....	<b>13</b>
Pose de la lentille sur l'œil.....	<b>14</b>
Centrage des lentilles.....	<b>15</b>
Précaution lorsqu'une lentille adhère à l'œil (elle ne se déplace plus).....	<b>16</b>
Précaution lorsqu'une lentille est sèche (déshydratée).....	<b>16</b>
Retrait des lentilles.....	<b>16</b>
Si vous n'avez plus de lentilles.....	<b>17</b>
Instructions pour les patients presbytes (Monovision ou en lentilles multifocales).....	<b>18</b>
Autres informations importantes.....	<b>19</b>
Récapitulatif.....	<b>21</b>
Déclarer les effets indésirables.....	<b>22</b>
Votre prescription.....	<b>22</b>

## Introduction

Félicitations ! Vous rejoignez des milliers de patients à travers le monde qui bénéficient du confort et de la fonctionnalité des lentilles de contact ACUVUE® de Johnson & Johnson Vision Care, fabricant de lentilles numéro un dans le monde.

Les lentilles de contact ACUVUE® sont souples, fines et flexibles, ce qui les rend confortables dès la première minute, et laissent respirer les yeux pour qu'ils restent sains. Elles offrent également une protection oculaire contre les rayons ultraviolets (UV).

La qualité des lentilles de contact ACUVUE® est issue d'une grande avancée technologique et grâce à son faible coût, la lentille peut être remplacée tous les jours.

Comme pour n'importe quelle lentille, les lentilles de contact ACUVUE® sont des dispositifs médicaux. Un contrôle régulier auprès de votre prescripteur est essentiel pour une bonne santé et une bonne vision à long terme. Avec les lentilles à usage unique, l'utilisation de solutions de nettoyage et de désinfection n'est pas nécessaire.

Mettez une paire neuve chaque matin et jetez-les tous les soirs.

## Indications d'utilisation

**Les lentilles de contact sphériques à usage unique ACUVUE®** sont indiquées pour un port journalier pour corriger les myopies et hypermétropies chez des sujets, dont les yeux sont exempts de pathologie et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 1,00 D. Les lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec la technologie LACREON® sont également indiquées pour modifier/embellir l'apparence de l'œil.

**Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour astigmatisme** sont indiquées pour un port journalier pour corriger les amétropies suivantes : myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont exempts de pathologies et qui peuvent présenter un astigmatisme.

**Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour presbytie** sont indiquées pour un port journalier pour corriger la vision de loin et la vision de près de personnes presbytes, dont les yeux sont exempts de pathologie et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 0,75 D.

**AVERTISSEMENT :** Toutes les lentilles de contact ACUVUE® sont équipées d'un filtre UV qui aide à protéger la cornée et les milieux internes de l'œil de la transmission des rayons UV nocifs. Les lentilles de contact avec filtre UV **NE** remplacent **PAS** les lunettes de protection qui absorbent les UV, telles que les lunettes de soleil, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et les tissus annexes. Il est conseillé aux porteurs de lentilles de continuer à utiliser des lunettes de protection qui absorbent les UV.

**Remarque :** L'exposition prolongée aux rayons UV constitue l'un des facteurs de risque associés à la cataracte. Le degré d'exposition dépend d'une multitude de facteurs, parmi lesquels les conditions ambiantes (altitude, région, couverture nuageuse) et des facteurs personnels (l'intensité de la pratique d'activités de plein air et leur nature). Les lentilles de contact avec filtre UV participent à la protection contre les rayons UV nocifs. Néanmoins, aucune étude clinique visant à démontrer que le port de lentilles de contact avec filtre UV réduit le risque de développer une cataracte ou tout autre trouble oculaire n'a encore été menée. Pour en savoir plus, consulter votre prescripteur.

## Modalités de port

Votre prescripteur déterminera les modalités de port et la fréquence de renouvellement en fonction de vos antécédents et de l'examen oculaire.

### Port journalier à usage unique

Toutes les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® prescrites pour un port journalier (moins de 24 heures, porteur éveillé), doivent être portées une journée et jetées une fois retirées.

Les lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® TruEye® n'ont pas été conçues pour être utilisées en association avec des produits de nettoyage ou de décontamination. Les lentilles doivent être jetées après utilisation. Débuter chaque nouvelle période de port par une lentille neuve et stérile.

### Contre-indications

Veillez ne pas porter vos lentilles jetables journalières ACUVUE® dans les cas suivants :

- Inflammation ou infection de l'œil, de ses contours et des paupières.
- Toute maladie oculaire, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières.
- Tout diagnostic ayant présagé un inconfort du port de lentilles.
- Sécheresse oculaire sévère.
- Réduction de la sensibilité cornéenne (hypoesthésie cornéenne).
- Toute maladie systémique, qui peut affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact.
- Toutes réactions allergiques affectant les tissus de la surface oculaire ou du contour de l'œil pouvant être induites ou exacerbées par l'utilisation de solutions pour lentilles.
- Allergie à un quelconque ingrédient, tel que mercure ou thimérosol retenant dans la composition de la solution d'entretien de vos lentilles.

- Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale).
- Si vos yeux deviennent rouges ou irrités.

### **Avertissements : ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact**

Il est important que vous suiviez les instructions de votre prescripteur concernant l'utilisation de vos lentilles de contact. Vous devez notamment connaître les dangers suivants liés au port de lentilles de contact :

- Les lentilles de contact jetables journalières ACUVUE® sont prescrites pour un port journalier à usage unique. Des études ont montré que le port de lentilles de contact jetables journalières réduit le risque de certaines complications incluant l'inconfort et l'inflammation, qui sont associés à l'étui des lentilles et les manipulations. Réutiliser ses lentilles vous expose à un plus grand risque de ces problèmes.
- Des problèmes rencontrés avec les lentilles ou les produits d'entretien peuvent provoquer de graves lésions oculaires. Sachez que le respect des règles de port et d'entretien des lentilles de contact, ainsi que des conditions d'utilisation et de stockage des produits pour lentilles, y compris des étuis, est d'une importance capitale pour une utilisation sans danger†.
- Des problèmes oculaires, en particulier des ulcères de la cornée, peuvent se développer rapidement et conduire à une perte visuelle.
- Des études ont démontré que le risque de kératite ulcéraire est beaucoup plus grand chez les porteurs de lentilles en port prolongé que chez les porteurs de lentilles en port journalier.
- Si l'on compare les utilisateurs en port journalier qui suivent les recommandations de prescription et ceux qui les transgressent, gardant leurs lentilles la nuit, le risque de kératite ulcéraire est plus élevé chez ces derniers.

† New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.



- Le risque global de kératite ulcéraive peut être diminué en se conformant scrupuleusement aux instructions d'entretien des lentilles et de l'étui.
- Selon certaines études, le risque de kératite ulcéraive est plus important chez les porteurs de lentilles fumeurs que chez les porteurs non fumeurs.
- Si vous ressentez un inconfort, un larmoiement excessif, une baisse visuelle, une rougeur oculaire ou toute autre problème, vous devez retirer immédiatement vos lentilles et consulter rapidement votre médecin prescripteur.
- Il est important de consulter régulièrement votre prescripteur à la fréquence demandée.
- N'exposez pas vos lentilles à l'eau au cours de la natation, de sport nautique ou de bain, car cela pourrait augmenter le risque d'infection oculaire sérieuse lié aux micro-organismes et pourrait conduire à une perte visuelle. Si les lentilles sont immergées dans l'eau, vous devez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Votre prescripteur devrait être consulté pour les recommandations concernant le port de lentilles pour toute activité associée à l'eau.

### **Effets indésirables**

Le port de lentilles de contact peut être associé aux problèmes suivants :

- Vos yeux peuvent brûler, piquer et/ou être irrités.
- Votre confort peut régresser par rapport à celui éprouvé lors de la première insertion de vos lentilles.
- Vous pouvez éprouver une sensation de corps étranger dans vos yeux.
- Vous pouvez éprouver une douleur temporaire liée à des infiltrats périphériques, des ulcères cornéens périphériques et une érosion cornéenne. D'autres manifestations physiologiques peuvent se produire, tels qu'un œdème local ou généralisé, une néovascularisation cornéenne, un piqueté cornéen, une

injection, des anomalies du tarse, une inflammation de l'iris et des conjonctivites, qui peuvent être acceptables si elles sont de faible intensité.

- Un larmoiement excessif, des sécrétions inhabituelles ou une rougeur oculaire.
- Une vision médiocre, vision trouble, halos et échos autour des objets, sensibilité à la lumière (photophobie) ou sécheresse oculaire peuvent également survenir si vos lentilles sont portées continuellement ou trop longtemps.

### **Vérification de sécurité**

Vous devez effectuer au moins une fois par jour un auto-examen simple.

Posez-vous les questions suivantes :

1. Quelle sensation les lentilles produisent-elles sur mes yeux ?
2. Quelle apparence mes yeux ont-ils ?
3. Ma vision est-elle toujours bonne ?

Vous devez retirer vos lentilles immédiatement si vous rencontrez l'un des problèmes suivants : Itching, burning or stinging of the eye.

- Œil qui démange, qui brûle ou qui pique.
- Sensation d'un corps étranger dans l'œil.
- Larmoiement excessif, sécrétions inhabituelles ou rougeurs.
- Vision floue, phénomènes de halos autour des objets. Une sécheresse de l'œil peut survenir si les lentilles sont portées en continu ou trop longtemps.
- Les lentilles sont moins confortables que lors de la première pose.

Si l'inconfort ou le problème disparaît lorsque vous retirez la lentille, vous devez l'examiner attentivement pour vérifier qu'elle n'est pas endommagée ni sale, ou qu'elle ne présente aucun corps étranger. Jetez la lentille et posez-en une neuve.

Si le problème persiste, retirez la lentille neuve et consultez immédiatement votre ophtalmologiste.

Tous les symptômes ci-dessus peuvent indiquer un problème grave tel qu'une infection, un ulcère cornéen, une néovascularisation ou une iritis. Il est essentiel d'obtenir rapidement un diagnostic et un traitement afin d'éviter toute lésion oculaire grave.

**N'OUBLIEZ PAS : LES SYMPTÔMES SONT DES SIGNAUX D'ALARME. DANS LE DOUTE, FAITES LE NÉCESSAIRE.**

## Règles d'hygiène

### Préparation de la lentille avant la pose

La propreté est le principal facteur d'un bon entretien des lentilles de contact.

Établissez des règles d'hygiène pour la manipulation de vos lentilles.


- Lavez-vous toujours soigneusement les mains avec du savon doux, rincez et séchez-les soigneusement à l'aide d'une serviette non pelucheuse avant de manipuler vos lentilles.
- N'utilisez pas de cosmétiques gras, de savons, de lotions ou autres crèmes avant de manipuler vos lentilles. Il est préférable de poser les lentilles avant de se maquiller. Les produits cosmétiques à base d'eau sont moins susceptibles d'endommager les lentilles que les produits gras.
- Fermez les yeux lorsque vous utilisez de la laque ou autres aérosols.
- Respectez toujours les instructions de la notice ainsi que les conseils donnés par votre prescripteur concernant la manipulation, la pose, le retrait et l'utilisation de vos lentilles.
- Ne portez jamais les lentilles plus longtemps que la durée prescrite.

## Conditionnement des lentilles

Pour ouvrir la boîte, placez la languette d'ouverture à l'avant et tirez vers le haut pour ouvrir.

Chaque lentille est placée dans son propre compartiment, conçu spécialement pour rester stérile. Pour fermer la boîte avant de la ranger, rentrez la languette.

Chaque lentille est conditionnée dans un emballage individuel rempli d'une solution spécialement conçue pour maintenir sa stérilité.

**NE PAS UTILISER** la lentille si l'emballage individuel stérile est ouvert, endommagé ou si la date d'expiration est dépassée .

Pour ouvrir un emballage de lentille individuel, suivez ces étapes simples :

1. Commencez par séparer une lentille de la plaquette. Faites attention de ne pas déchirer la feuille d'aluminium qui recouvre les autres lentilles.
2. Remuez l'étui pour que la lentille flotte librement dans la solution.
3. Ouvrez l'opercule. Il se peut que la lentille reste collée à la paroi interne de l'opercule ou sur l'emballage lui-même. Cela n'affecte en rien la stérilité de la lentille, dont l'utilisation reste tout à fait sûre.
4. Manipulez vos lentilles avec précaution en utilisant le bout de vos doigts en prenant soin de ne pas les endommager avec vos ongles. Il est préférable de les avoir bien limés et courts.
5. Sortez doucement la lentille en la faisant glisser sur un bord de l'emballage. N'utilisez jamais de pinces ni d'autres outils.

## Pose des lentilles

Afin d'éviter toute confusion, prenez l'habitude de toujours poser la première lentille sur votre œil droit.

Avant de poser la lentille, vérifiez qu'elle ne présente ni entaille, ni déchirure. Si elle semble endommagée, jetez-la et utilisez la lentille suivante. Vérifiez que la lentille ne s'est pas retournée.

Placez la lentille sur le bout de votre index et vérifiez son profil. La lentille doit avoir une forme normalement incurvée, en forme de bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l'extérieur, la lentille est à l'envers. Une autre méthode consiste à pincer légèrement la lentille entre le pouce et l'index. Les bords doivent être tournés vers l'intérieur. Si la lentille est à l'envers, les bords seront légèrement tournés vers l'extérieur.



✓ Correct



✗ Incorrect

**OU**

Placez la lentille sur le bout de votre index, que vous levez à hauteur de vos yeux pour localiser les chiffres 123. 1-2-3 indique que l'orientation est correcte, et si, au contraire, les chiffres 1-2-3 sont à l'envers, cela indique que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 inversés), retournez la lentille et vérifiez à nouveau les chiffres afin de vous assurer de la bonne orientation de la lentille. Reportez-vous au **Tableau 1** pour savoir quels produits comportent l'indicateur endroit-envers 123.

### Remarque :

Si vous devez rincer la lentille avant de la poser sur votre œil, utilisez uniquement une solution de rinçage neuve et stérile, recommandée par votre prescripteur.

**N'UTILISEZ JAMAIS L'EAU DU ROBINET.**

### **Pose de la lentille sur l'œil**

1. N'oubliez pas de commencer par l'œil droit. Une fois que vous avez examiné la lentille et que vous êtes sûr qu'elle n'est pas à l'envers, placez-la sur le bout de votre index.
2. Placez le majeur de la même main près des cils de votre paupière inférieure et tirez sur la paupière vers le bas.
3. Utilisez votre index ou votre majeur de l'autre main pour soulever la paupière supérieure et posez la lentille sur l'œil.
4. Relâchez doucement les deux paupières et clignez des yeux.
5. Répétez la procédure pour la lentille gauche.

Il existe d'autres méthodes pour la pose des lentilles. Si vous rencontrez des difficultés avec la méthode précédente, demandez conseil à votre ophtalmologiste.



## Centrage des lentilles

Généralement, la lentille se place toute seule au centre de votre œil après la pose, et il est très rare qu'elle se déplace vers le blanc de l'œil lors du port. Toutefois, cela peut se produire si la pose ou le retrait n'est pas effectué(e) correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des méthodes suivantes :

a) Fermez vos paupières et massez doucement la lentille pour le remettre en place à travers la paupière fermée.

### **Ou**

b) Manipulez doucement la lentille excentrée vers le centre de l'œil avec l'œil ouvert, en appuyant avec votre doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

### **Remarque :**

Si votre vision est floue après avoir posé la lentille, vérifiez les points suivants :

- Il est possible que la lentille ne soit pas bien centrée sur l'œil. Suivez les instructions ci-dessus.
- Si la lentille est correctement placée, retirez-la et vérifiez les points suivants :
  - a. Traces de cosmétiques ou de corps gras sur la lentille. Jetez la lentille et posez-en une neuve.
  - b. Il est possible que la lentille soit placée sur le mauvais œil.
  - c. Il est possible que la lentille soit à l'envers, ce qui devrait également la rendre moins confortable qu'à la normale.

### Précaution lorsqu'une lentille adhère à l'œil (elle ne se déplace plus)

Si une lentille adhère à l'œil, votre ophtalmologiste peut vous prescrire du collyre lubrifiant ou réhydratant. Vous pouvez ainsi humidifier vos lentilles lorsque vous les portez afin d'améliorer le confort.

Appliquez simplement quelques gouttes et attendez que la lentille commence à se déplacer librement sur l'œil. Si cela ne résout pas le problème, consultez **IMMÉDIATEMENT** votre ophtalmologiste.



### Précaution lorsqu'une lentille est sèche (déshydratée)

Si une lentille de contact ACUVUE® est retirée de l'œil et exposée à l'air pendant une durée prolongée, sa surface risque de se dessécher et de devenir progressivement cassante. Dans ce cas, jetez la lentille et utilisez une lentille neuve.

### Retrait des lentilles

Retirez toujours la même lentille en priorité.

Lavez-vous les mains, rincez et séchez-les soigneusement puis suivez les mêmes règles d'hygiène que celles décrites dans la partie « Règles d'hygiène ».

#### **Attention :**

Veillez toujours à ce que la lentille soit au centre de l'œil avant d'essayer de la retirer.

Pour vous en assurer, cachez-vous l'autre œil et si votre vision est floue, la lentille est soit sur le blanc de l'œil, soit elle n'est pas sur l'œil du tout. Pour localiser la lentille, inspectez la zone supérieure de l'œil en regardant vers le bas devant un miroir tout en tirant



la paupière supérieure vers le haut. Ensuite, inspectez la zone inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

Une fois que vous avez trouvé la lentille, vous pouvez la retirer à l'aide de la méthode de pincée ou de toute autre méthode recommandée par votre prescripteur.



### **La méthode de pincée**

1. Regardez vers le haut et faites glisser la lentille vers le bas, dans le blanc de votre œil à l'aide de votre index.
2. Pincez légèrement la lentille entre le pouce et l'index et retirez la lentille.

### **Si vous n'avez plus de lentilles**

Il est important de toujours veiller à avoir un stock adéquat de lentilles de rechange.

Afin d'éviter de manquer de lentilles, pensez à prévoir du temps pour commander et aller chercher vos lentilles de rechange auprès de votre opticien.

Les lentilles de contact ACUVUE® étant recommandées pour un usage unique seulement, les produits d'entretien pour lentilles (autres que des solutions de rinçage et un collyre de réhydratation) ne sont pas nécessaires pour ce type d'utilisation.

Si vous venez à manquer de lentilles pour quelque raison que ce soit, vous devez porter vos lunettes.

Bien que les lentilles de contact ACUVUE® soient votre mode de correction préféré, une paire de lunettes est une solution de secours indispensable pour tous les utilisateurs de lentilles de contact.

## **Instructions pour les patients presbytes (Monovision ou en Lentilles Multifocales)**

Si votre prescripteur estime que vous avez besoin d'une correction en Monovision ou lentilles multifocales, vous devez prendre note des points suivants :

Comme pour tout type de correction par lentilles, il peut y avoir un compromis visuel.

Dans certains cas, les lentilles en Monovision et les lentilles multifocales peuvent réduire l'acuité visuelle et la perception des profondeurs pour la vision de loin ou de près. Certains patients ont des difficultés à s'y adapter.

Des symptômes tels qu'une vision légèrement floue et fluctuante peuvent être seulement passagers ou durer plusieurs semaines, à mesure que vos yeux apprennent à s'adapter. Plus les symptômes persistent longtemps, moins vous avez de chances de parvenir à vous adapter.

Durant cette période, il est conseillé de porter uniquement ces lentilles dans des situations familières qui ne demandent pas trop d'efforts visuels. Par exemple, tant que vos yeux ne sont pas habitués, il est préférable d'éviter de conduire.

Certains patients peuvent également avoir besoin de porter leurs lunettes en plus de leurs lentilles afin d'obtenir une vision optimale pour les activités critiques.

- Dans certains cas, les patients n'obtiendront jamais un confort total dans les situations de faible éclairage, en conduisant de nuit par exemple. Si tel est le cas, vous pouvez vous faire prescrire d'autres lentilles de façon à ce que les deux yeux puissent être corrigés lorsqu'une vision précise de loin est nécessaire.
- La décision d'utiliser les lentilles en Monovision ou des lentilles multifocales doit toujours être prise après une consultation approfondie auprès d'un prescripteur.
- Vous devez suivre les conseils qui vous sont prodigués afin de vous adapter aux lentilles en Monovision ou aux lentilles multifocales et vous devez toujours parler de vos doutes ou problèmes rencontrés pendant et après la période d'adaptation.

## Autres informations importantes

### Précautions

- Avant de partir de chez votre prescripteur, assurez-vous que vous savez retirer vos lentilles.
- Ne manipulez pas vos lentilles avec des doigts ou mains incomplètement propres car des lentilles sales ou rayées sont source de vision trouble et/ou d'effet indésirable pour vos yeux.
- Manipulez toujours vos lentilles avec précaution et évitez de les faire tomber.
- Retirez immédiatement vos lentilles si vos yeux deviennent rouges ou irrités.
- Informez votre médecin traitant que vous portez des lentilles de contact.
- Consultez toujours un ophtalmologiste avant d'instiller un collyre dans les yeux.
- Lorsque vous portez des lentilles, qui modifient la couleur de vos yeux, vous pourrez éventuellement noter des différences temporaires de votre vision liées à la présence de couleur dans vos lentilles, particulièrement lors d'un éclairage faible. Si ces différences persistent lorsque vous portez 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec la technologie LACREON®, consultez votre prescripteur.
- Certains médicaments tels que les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les décontractants, les tranquillisants ainsi que les traitements contre la nausée, peuvent entraîner une sécheresse oculaire, un inconfort du port des lentilles de contact ou une vision floue. En cas de problème, vous devez consulter.
- En cas d'éclaboussure de produits chimiques dans les yeux :  
**RINCEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT LES YEUX À L'EAU DU ROBINET. CONTACTEZ VOTRE OPHTALMOLOGISTE SANS ATTENDRE OU RENDEZ-VOUS AU SERVICE DES URGENCES DE L'HÔPITAL LE PLUS PROCHE.**

- La contraception orale peut entraîner des changements visuels ou des changements de tolérance des lentilles. Votre prescripteur saura vous conseiller sur ce point.
- Comme pour toutes les lentilles de contact, un examen oculaire régulier est essentiel pour garder une bonne vision.
- Ne laissez jamais personne porter vos lentilles. Elles ont été prescrites pour vos yeux et pour corriger votre vue à la puissance adaptée. Prêter ses lentilles augmente considérablement le risque d'infections oculaires.
- Pour une utilisation saine et confortable, il est important que les lentilles de contact ACUVUE® soient portées conformément à la prescription délivrée par votre prescripteur. Ces lentilles sont recommandées pour un port journalier à usage unique seulement. Une fois portées, les lentilles doivent être jetées. Cette notice est là pour vous rappeler toutes ces instructions.
- Votre prescripteur doit connaître tous vos antécédents médicaux afin de vous conseiller une lentille et un système de soin parfaitement adaptés à vos besoins.
- Évitez toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lors du port des lentilles.
- Veillez à informer votre employeur que vous portez des lentilles de contact. Certaines professions exigent le port de lunette de protection ou n'autorisent pas le port de lentilles.
- Si vous avez des questions, faites-en part à votre prescripteur.

## Récapitulatif

Comme avec tous les types de lentilles de contact, certaines consignes de base doivent être suivies afin de protéger et améliorer votre vue.

- Suivez toujours les instructions qui vous sont données pour un port des lentilles en toute sécurité. Des examens réguliers sont importants pour maintenir une efficacité optimale et une utilisation saine.
- Des règles d'hygiène strictes sont essentielles.
- **Ne dormez JAMAIS** avec vos lentilles, retirez-les tous les soirs.
- Seule une lentille neuve et stérile doit être posée sur l'œil.
- **N'utilisez JAMAIS** l'eau du robinet pour rincer vos lentilles.
- **Ne portez JAMAIS** les lentilles plus longtemps que la durée prescrite.
- En cas de problème, tel que des rougeurs/une irritation des yeux ou une vision floue, retirez **IMMÉDIATEMENT** vos lentilles et contactez votre prescripteur.
- Munissez-vous toujours d'une paire de lunettes pour les porter à la place de vos lentilles lorsque celles-ci doivent être jetées. Bien que les lentilles de contact soient votre mode de correction préféré, une paire de lunettes est une solution de secours indispensable.

Pour une efficacité optimale, il est indispensable de savoir combien il est important de bien respecter ces consignes.

Vous devez porter vos lentilles uniquement après avoir suivi les conseils donnés par votre prescripteur ainsi que ceux qui figurent dans cette notice.

## Déclaration d'effets indésirables

Tout effet indésirable rencontré lors du port de lentilles de contact ACUVUE® doit être signalé à votre prescripteur, qui le transmettra immédiatement au fabricant.

## Votre prescription

Lentilles de contact ACUVUE®.

### Lentille droite :

Puissance et rayon de courbure (puissance cylindrique et axe le cas échéant).

### Lentille gauche :

Puissance et rayon de courbure (puissance cylindrique et axe le cas échéant).

**VOTRE PRATICIEN VOUS A PRESCRIT DES LENTILLES DE CONTACT ACUVUE® CONÇUES POUR UN PORT JOURNALIER À USAGE UNIQUE SEULEMENT.**

Si vous avez des doutes ou des questions, faites lui-en part .

Adresse et numéro de téléphone de votre prescripteur

--

Il est important de consulter régulièrement votre ophtalmologiste pour une bonne santé oculaire.

Visites de suivi :

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

## Fabricant :

Se reporter à l'emballage pour connaître le lieu de fabrication



Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida  
32256  
USA

## IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland

## Mandataire Européen

Johnson & Johnson Medical Ltd  
Pinewood Campus  
Nine Mile Ride  
Wokingham  
RG40 3EW  
United Kingdom

[www.acuvue.fr](http://www.acuvue.fr)

Port journalier à usage unique  
GU (Français)  
IN000354

©Johnson & Johnson Vision Care Division de Johnson & Johnson Medical SAS 2017.

1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE®  
avec la technologie LACREON®, ACUVUE OASYS®, HydraLuxe™,  
sont des marques commerciales de Johnson & Johnson Medical Limited.  
Brand Contact Lenses = Marque de lentilles de contact

Date de révision : Novembre 2017

Dispositifs médicaux, consultez votre ophtalmologiste ou votre opticien pour plus d'information.  
JOHNSON & JOHNSON MEDICAL SAS, 1 rue Camille Desmoulins. 92787 Issy-Les-Moulineaux Cedex 9.  
RCS Nanterre B 612 030 619. FR-APR-17-10-52